



Be Kind, Well Mind

9–15 ИЮНЯ

1. **ПРОСТО УЛЫБНИТЕСЬ** — от улыбки кому-то станет светлей.
2. **СДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТ** — найдите в коллеге что-нибудь позитивное.
3. **ПРИДЕРЖИТЕ ДВЕРЬ** — маленький жест внимания.
4. **НАПИШИТЕ ЗАПИСКУ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ** — выразите признательность за помощь и поддержку.
5. **КУПИТЕ КОМУ-НИБУДЬ КОФЕ** — начните день с щедрого поступка.
6. **СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО** — покажите, что вам важно, что говорит коллега.
7. **НАПИШИТЕ ОБОДРЯЮЩЕЕ СООБЩЕНИЕ** — поддержите и мотивируйте коллегу.
8. **ПРЕДЛОЖИТЕ ПОМОЧЬ С ЗАДАНИЕМ** — помогите коллеге преодолеть трудности.
9. **ПОДЕЛИТЕСЬ ЗНАНИЯМИ** — помогите советами или экспертным мнением.
10. **ОТМЕЧАЙТЕ ДОСТИЖЕНИЯ** — признавайте и отмечайте достижения.
11. **ПРИНЕСИТЕ УГОЩЕНИЕ** — удивите коллектив закусками или выпечкой.
12. **ОСТАВЬТЕ ПОЗИТИВНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ** — напишите мотивационную или благодарственную записку.
13. **ОРГАНИЗУЙТЕ ОБЕД ДЛЯ КОМАНДЫ** — сходите на обед вместе или организуйте обед в складчину.
14. **СЛЕДИТЕ ЗА ТОНОМ** — общайтесь в дружелюбном и уважительном тоне.
15. **УВАЖАЙТЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО** — не нарушайте уединение и тишину.
16. **ДЕЛИТЕСЬ ПОЗИТИВНЫМИ ОТЗЫВАМИ** — пересказывайте то хорошее, что слышали о коллеге.
17. **ПРИЗНАВАЙТЕ ВКЛАД** — отдавайте должное усердному и труду и самоотдаче.
18. **ДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ ПУБЛИЧНО** — похвалите коллегу на совещании или в групповом письме.
19. **БУДЬТЕ ПУНКТУАЛЬНЫ** — уважайте чужое время, не опаздывайте.
20. **СОЗДАЙТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ** — пусть новички чувствуют, что им рады.
21. **УВАЖАЙТЕ МНЕНИЯ** — прислушивайтесь к разным мнениям.
22. **БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ** — проявляйте терпение к коллегам, которые учатся или не справляются.
23. **НАПОМИНАЙТЕ ОБ ОТДЫХЕ** — коллегам полезно делать перерывы для восстановления сил.
24. **БУДЬТЕ НАСТАВНИКОМ** — предлагайте советы и поддержку менее опытным коллегам.
25. **ДЕМОНСТРИРУЙТЕ ЭМПАТИЮ** — высказывайте понимание и поддержку в трудные времена.
26. **ОТМЕЧАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ДАТЫ** — не игнорируйте дни рождения и годовщины трудоустройства.
27. **ДАВАЙТЕ КОНСТРУКТИВНЫЕ ОТЗЫВЫ** — критикуя, предлагайте.
28. **БУДЬТЕ ИНКЛЮЗИВНЫ** — никого не исключайте из разговоров и мероприятий.
29. **УМЕЙТЕ СЛУШАТЬ** — не отвлекайтесь, когда кто-то высказывается.
30. **ПРИЗНАВАЙТЕ ЗАСЛУГИ** — признавайте вклад других людей в общий успех.

ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
ДЕЛИТЕСЬ ДОБРОТОЙ