



Be Kind, Well Mind

DEL 9 AL 15 DE JUNIO

1. **REGALE UNA SONRISA:** una sonrisa puede cambiar el día de alguien.
2. **HAGA UN COMPLIDO:** reconozca algo positivo en un colega.
3. **SOSTENGA LA PUERTA:** es un gesto pequeño que demuestra consideración.
4. **ESCRIBA UNA NOTA DE AGRADECIMIENTO:** exprese gratitud por la ayuda o el apoyo recibido.
5. **INVITE EL CAFÉ MATUTINO DE ALGUIEN:** es un acto generoso para comenzar el día.
6. **ESCUCHE CON ATENCIÓN PLENA:** demuestre que valora lo que su colega dice.
7. **ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO DE ÁNIMO:** ofrezca apoyo y motivación.
8. **AYUDE CON UNA TAREA:** asista a un colega que esté en apuros o se sienta abrumado.
9. **COMPARTA SU CONOCIMIENTO:** brinde consejos o ideas desde su experiencia.
10. **CELEBRE LOS LOGROS:** reconozca y festeje los éxitos.
11. **TRAIGA ALGÚN DETALLE:** sorprenda a su equipo con bocadillos o productos horneados.
12. **DEJE UNA NOTA POSITIVA:** escriba un mensaje motivador o de aprecio.
13. **ORGANICE UN ALMUERZO DE EQUIPO:** coordine una salida o comida compartida.
14. **CUIDE SU TONO:** hable con un tono amable y respetuoso.
15. **RESPETE EL ESPACIO PERSONAL:** tenga en cuenta la necesidad de privacidad y tranquilidad.
16. **COMPARTA COMENTARIOS POSITIVOS:** haga saber lo bueno que otros dicen de un colega.
17. **RECONOZCA LOS ESFUERZOS:** valore el trabajo arduo y la dedicación.
18. **ELOGIE EN PÚBLICO:** felicite a un colega en una reunión o mediante un correo grupal.
19. **SEA PUNTUAL:** demuestre respeto por el tiempo de los demás llegando a horario.
20. **FOMENTE UN AMBIENTE ACOGEDOR:** haga que los empleados nuevos se sientan bienvenidos.
21. **RESPETE LAS OPINIONES:** escuche y considere puntos de vista distintos.
22. **TENGA PACIENCIA:** sea comprensivo con los colegas que están aprendiendo o pasando por dificultades.
23. **FOMENTE LAS PAUSAS:** anime a sus compañeros a tomar descansos y recargar energías.
24. **SEA UN MENTOR:** ofrezca orientación y apoyo a los compañeros con menos experiencia.
25. **EXPRESA EMPATÍA:** sea comprensivo y brinde apoyo en tiempos difíciles.
26. **CELEBRE LOS HITOS PERSONALES:** no pase por alto los cumpleaños y los aniversarios laborales.
27. **OFREZCA COMENTARIOS CONSTRUCTIVOS:** brinde comentarios útiles enfocados en la mejora.
28. **SEA INCLUSIVO:** incluya a todos en las conversaciones y actividades.
29. **SEA UN BUEN OYENTE:** preste atención plena cuando alguien esté hablando.
30. **COMPARTA EL CRÉDITO:** reconozca los aportes de los demás en los logros.

REGÍSTRESE AQUÍ
COMPARTA AMABILIDAD